

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

1 - 1ª SESSÃO

01-03-2013 - 16:00

Prova 1
01-03-2013

Femin., 400m Estilos

12 anos e mais velhos

Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 6:35.00 / Time standard 1 12: 7:18.50; 13: 7:00.00; 14: 6:40.00

Ano

Série 1 de 3

1	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	7:02.97
2	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	6:42.27
3	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	6:28.38
4	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	6:26.34
5	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	6:26.95
6	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	6:29.95
7	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	6:45.89

Série 2 de 3

1	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	6:24.46
2	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	6:10.16
3	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	6:07.28
4	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	6:05.20
5	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	6:05.83
6	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	6:09.52
7	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	6:21.43
8	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	6:24.87

Série 3 de 3

1	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	6:01.73
2	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	5:56.89
3	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	5:34.29
4	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	5:20.36
5	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	5:30.13
6	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	5:54.62
7	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	5:57.92
8	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Viver Santarem	6:03.80

Prova 2
01-03-2013

Masc., 400m Estilos

13 anos e mais velhos

Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 6:30.00 / Time standard 1 13: 6:55.50; 14: 6:46.00; 15: 6:28.00; 16: 6:07.00

Ano

Série 1 de 5

2	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	NT
3	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	6:51.74
4	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	6:46.76
5	Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	6:51.36
6	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	7:23.51

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 2 de 5

1	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	6:39.61
2	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	6:35.40
3	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	6:29.60
4	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	6:24.70
5	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	6:28.02
6	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	6:32.18
7	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	6:37.23
8	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	6:45.49

Série 3 de 5

1	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	6:23.64
2	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	6:04.86
3	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	5:57.81
4	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	5:56.75
5	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	5:57.01
6	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	6:02.51
7	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	6:08.45
8	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	6:24.26

Série 4 de 5

1	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	5:49.48
2	Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	5:40.59
3	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	5:31.95
4	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	5:27.59
5	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	5:31.26
6	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	5:40.44
7	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	5:42.83
8	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	5:51.32

Série 5 de 5

1	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	5:22.15
2	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	5:18.74
3	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	5:09.73
4	Eduardo Terekhin Baptista	94	Uniao Samorense	5:02.89
5	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	5:03.76
6	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	5:17.60
7	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	5:20.24
8	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	5:24.08

Prova 3
01-03-2013

Femin., 100m Costas

12 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 1:28.00 / Time standard 1 12: 1:36.50; 13: 1:33.50; 14: 1:27.50

Ano

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 1 de 6

3	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:42.45
4	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	1:34.99
5	Erica Alexandra Madruga	01	Viver Santarem	1:35.46
6	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:47.80

Série 2 de 6

1	Ana Carolina Morais	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:34.22
2	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:32.64
3	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:31.62
4	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:31.47
5	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	1:31.48
6	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:32.06
7	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	1:33.39
8	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:34.35

Série 3 de 6

1	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	1:26.83
2	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	1:26.41
3	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	1:24.94
4	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:23.16
5	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:24.26
6	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	1:25.02
7	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:26.80
8	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:31.34

Série 4 de 6

1	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:21.87
2	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	1:21.43
3	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	1:20.98
4	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:19.36
5	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:20.18
6	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:21.17
7	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:21.59
8	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:23.16

Série 5 de 6

1	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	1:19.28
2	Catia Maria Feijao	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:19.13
3	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:18.21
4	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:17.77
5	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	1:18.11
6	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:18.91
7	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:19.13
8	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:19.36

Série 6 de 6

1	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:17.28
2	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	1:14.46
3	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	1:12.51
4	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:10.30
5	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	1:11.62
6	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:14.10
7	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:14.91
8	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	1:17.31

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 4 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos
01-03-2013 Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 1:19.00 / Time standard 1 13: 1:31.00; 14: 1:27.00; 15: 1:22.50; 16: 1:19.50

Ano

Série 1 de 6

3 Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	NT
4 Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	1:29.18
5 Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 6

1 Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	1:28.73
2 David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:28.16
3 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:27.36
4 Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	1:24.10
5 Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	1:26.98
6 David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	1:27.90
7 David Antonio Pereira	99	BUZIOS-Coruche	1:28.49
8 Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	1:28.91

Série 3 de 6

1 Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	1:21.69
2 Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	1:19.51
3 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:19.11
4 Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	1:17.67
5 Rafael Ildio Antunes	97	Salvaterra de Magos	1:18.38
6 Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	1:19.42
7 Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:21.00
8 Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:23.57

Série 4 de 6

1 Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	1:17.49
2 Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:16.46
3 Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:15.67
4 Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1:15.10
5 Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	1:15.63
6 Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	1:16.21
7 Francisco Oliveira Madeira	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:17.00
8 Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:17.50

Série 5 de 6

1 Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	1:12.81
2 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:12.41
3 Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:12.02
4 Eduardo Terekhin Baptista	94	Uniao Samorense	1:10.10
5 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:11.80
6 Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	1:12.08
7 Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:12.60
8 Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	1:14.30

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 6 de 6

1	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:08.84
2	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	1:06.01
3	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.65
4	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	1:02.09
5	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	1:02.31
6	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:05.19
7	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:08.70
8	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	1:09.76

Intervalo 10" (ENTREGA MEDALHAS)

Prova 5
01-03-2013

Femin., 4 x 200m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 12:00.00 / Time standard 1 12: 12:08.00; 13: 12:00.00; 14: 11:40.00

Série 1 de 1

3	Torres Novas 1	Torres Novas	10:45.44
4	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	10:27.04
5	Viver Santarem 1	Viver Santarem	10:43.46

Prova 6
01-03-2013

Masc., 4 x 200m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 10:15.00 / Time standard 1 13: 12:04.00; 14: 11:55.00; 15: 11:07.00; 16: 10:40.00

Série 1 de 1

2	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	12:00.55
3	Nucleo Sportinguista Golega 1	Nucleo Sportinguista Golega	10:01.43
4	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	9:14.15
5	Viver Santarem 2	Viver Santarem	9:42.11
6	Torres Novas 1	Torres Novas	10:36.12

(ENTREGA MEDALHAS)

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

2 - 2ª SESSÃO

02-03-2013 - 9:30

Prova 7 Femin., 800m Livres 12 anos e mais velhos
02-03-2013 Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 12:17.00 / Time standard 1 12: 13:00.00; 13: 12:20.00; 14: 11:32.50

Ano

Série 1 de 4

2 Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	NT
3 Susana Isabel Rodrigues	01	Salvaterra de Magos	14:28.76
4 Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	12:49.54
5 Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	12:50.25
6 Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	NT
7 Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	NT

Série 2 de 4

1 Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	12:06.94
2 Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	11:50.42
3 Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	11:29.71
4 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	11:14.54
5 Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	11:14.79
6 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	11:32.27
7 Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	12:06.64
8 Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	12:31.97

Série 3 de 4

1 Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	11:00.93
2 Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	10:55.97
3 Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	10:44.34
4 Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	10:39.46
5 Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	10:42.94
6 Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	10:45.82
7 Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	10:58.85
8 Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	11:06.31

Série 4 de 4

1 Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	10:28.13
2 Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	10:02.54
3 Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	9:39.30
4 Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	9:29.39
5 Clarisse Matos Lopes	98	Viver Santarem	9:34.07
6 Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	9:56.97
7 Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	10:12.93
8 Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	10:38.78

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 8 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos
02-03-2013 Startlist

Time standard 1 13: 5:51.00; 14: 5:36.50; 15: 5:23.00; 16: 5:16.00 / JUN/SEN - MASC 17 +: 5:22.00

Ano

Série 1 de 7

3 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	6:28.78
4 Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	6:23.80
5 Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	6:28.36

Série 2 de 7

2 Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	5:59.51
3 Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	5:50.57
4 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	5:48.15
5 Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	5:49.85
6 David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	5:54.29
7 Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	6:17.23

Série 3 de 7

1 Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	5:38.29
2 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	5:30.08
3 Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	5:27.12
4 Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	5:21.26
5 Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	5:22.06
6 Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	5:29.96
7 Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	5:34.19
8 Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	5:39.40

Série 4 de 7

1 Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	5:17.36
2 Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	5:13.81
3 Jose Carlos Rebelo	96	CLAC-Entroncamento	5:07.76
4 Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	5:03.40
5 Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	5:05.76
6 Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	5:08.92
7 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	5:14.66
8 Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	5:20.56

Série 5 de 7

1 Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	4:59.82
2 Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	4:56.48
3 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	4:53.05
4 Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	4:47.93
5 Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	4:49.74
6 Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	4:55.39
7 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	4:58.81
8 Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	5:02.23

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 8, Masc., 400m Livres

Série 6 de 7

1	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	4:47.26
2	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	4:45.42
3	Joao Carlos Gabriel	97	Viver Santarem	4:43.80
4	Eduardo Terekhin Baptista	94	Uniao Samorense	4:37.32
5	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	4:38.50
6	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	4:45.25
7	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	4:45.92
8	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	4:47.35

Série 7 de 7

1	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	4:35.60
2	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	4:29.72
3	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	4:26.87
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	4:10.88
5	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	4:22.23
6	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	4:28.07
7	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	4:34.24
8	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	4:37.15

Intervalo 10" (ENTREGA MEDALHAS)

Prova 9
02-03-2013

Femin., 200m Braços

12 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 3:35.00 / Time standard 1 12: 3:59.50; 13: 3:50.00; 14: 3:36.00

Ano

Série 1 de 4

3	Clarisse Matos Lopes	98	Viver Santarem	NT
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	NT
5	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

1	Mariana Lopes Mendonca	00	BUZIOS-Coruche	NT
2	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	NT
3	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	3:47.47
4	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	3:40.70
5	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista Golega	3:43.59
6	Ana Carolina Morais	99	Nucleo Sportinguista Golega	3:52.45
7	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

1	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	3:39.80
2	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	3:36.66
3	Catia Maria Feijao	00	Nucleo Sportinguista Golega	3:26.06
4	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	3:18.83
5	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	3:22.39
6	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:29.26
7	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	3:38.32
8	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:40.43

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1 - - 3-3-2013

Prova 9, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 4

1	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	3:10.41
2	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	3:05.30
3	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:59.30
4	Ines Simoes Rodrigues	96	Viver Santarem	2:45.40
5	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:46.60
6	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	3:03.07
7	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	3:07.51
8	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	3:18.54

Prova 10
02-03-2013

Masc., 200m Costas

13 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 3:03.00 / Time standard 1 13: 3:19.00; 14: 3:12.50; 15: 3:08.00; 16: 3:00.00

Ano

Série 1 de 4

1	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	NT
2	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	NT
3	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	NT
4	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	3:23.21
5	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	NT
6	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	NT
7	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	NT

Série 2 de 4

1	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	3:07.80
2	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	3:01.75
3	Rafael Ildio Antunes	97	Salvaterra de Magos	2:54.35
4	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	2:51.22
5	Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	2:51.77
6	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	3:01.26
7	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	3:04.14
8	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	3:11.19

Série 3 de 4

1	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	2:48.66
2	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:46.64
3	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:43.56
4	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:37.98
5	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:40.86
6	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:46.25
7	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:47.55
8	Francisco Oliveira Madeira	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:49.34

Série 4 de 4

1	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:36.28
2	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:30.35
3	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:21.68
4	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	2:16.11
5	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:19.89
6	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	2:23.06
7	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	2:33.24
8	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:36.38

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 11
02-03-2013

Femin., 200m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 3:08.00 / Time standard 1 12: 3:34.00; 13: 3:18.00; 14: 3:10.50

Ano

Série 1 de 6

2	Leonor Chora Gaudencio	01	Torres Novas	3:53.61
3	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	3:35.78
4	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:24.19
5	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	3:26.90
6	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	3:39.48
7	Susana Isabel Rodrigues	01	Salvaterra de Magos	3:58.44

Série 2 de 6

1	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	3:23.06
2	Sofia Isabel Mendes	97	Salvaterra de Magos	3:17.15
3	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	3:14.70
4	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	3:12.46
5	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	3:13.12
6	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista Golega	3:14.78
7	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	3:21.17
8	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	3:23.54

Série 3 de 6

1	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Viver Santarem	3:08.67
2	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	3:06.90
3	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	3:02.74
4	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	2:59.58
5	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	3:00.29
6	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	3:03.22
7	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	3:06.95
8	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	3:11.68

Série 4 de 6

1	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	2:55.66
2	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	2:54.57
3	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:53.94
4	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	2:52.94
5	Andreia Alexandra Martins	97	Uniao Samorense	2:53.54
6	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	2:54.32
7	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	2:54.66
8	Catia Maria Feijao	00	Nucleo Sportinguista Golega	2:58.92

Série 5 de 6

1	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	2:49.24
2	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	2:48.93
3	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:45.54
4	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:44.92
5	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:45.04
6	Bruna Alexandra Martins	94	Uniao Samorense	2:46.88
7	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:49.13
8	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	2:51.21

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1 - - 3-3-2013

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 6

1 Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	2:41.89
2 Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:39.03
3 Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	2:35.02
4 Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:26.86
5 Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:32.91
6 Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	2:36.83
7 Vanessa Braga Salvador	91	Uniao Samorense	2:40.44
8 Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	2:44.23

(ENTREGA MEDALHAS)

3 - 3ª SESSÃO

02-03-2013 - 15:30

Prova 12 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos
02-03-2013 Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 2:31.00 / Time standard 1 13: 2:51.50; 14: 2:43.50; 15: 2:35.71; 16: 2:25.50

Ano

Série 1 de 7

1 Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	3:01.71
2 Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	2:50.75
3 Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	2:50.40
4 Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:49.46
5 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:50.38
6 Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	2:50.64
7 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:56.45
8 David Antonio Pereira	99	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 7

1 David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:42.17
2 Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	2:41.26
3 Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	2:39.46
4 Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:39.22
5 Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	2:39.44
6 Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	2:40.34
7 David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	2:41.89
8 Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	2:47.73

Série 3 de 7

1 Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	2:37.48
2 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:34.51
3 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:33.28
4 Rafael Ilidio Antunes	97	Salvaterra de Magos	2:32.83
5 Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	2:33.09
6 Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	2:34.19
7 Francisco Oliveira Madeira	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:35.86
8 Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	2:37.55

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 4 de 7

1	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	2:28.80
2	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	2:28.54
3	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	2:24.08
4	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	2:23.22
5	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:23.86
6	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:27.07
7	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:28.55
8	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	2:30.70

Série 5 de 7

1	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:22.10
2	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	2:20.54
3	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:19.92
4	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:18.54
5	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:19.92
6	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:20.04
7	Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	2:20.73
8	Jose Carlos Rebelo	96	CLAC-Entroncamento	2:22.31

Série 6 de 7

1	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	2:16.28
2	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:13.70
3	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	2:13.04
4	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	2:11.45
5	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:12.58
6	Joao Carlos Gabriel	97	Viver Santarem	2:13.10
7	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:13.87
8	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:18.21

Série 7 de 7

1	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:09.34
2	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	2:06.12
3	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	2:05.54
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	1:55.80
5	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	2:02.42
6	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	2:05.76
7	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:07.58
8	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:11.02

Prova 13
02-03-2013

Femin., 100m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 1:16.00 / Time standard 1 12: 1:25.50; 13: 1:19.00; 14: 1:15.50

Ano

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1 - - 3-3-2013

Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 1 de 8

3	Leonor Chora Gaudencio	01	Torres Novas	1:33.23
4	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	1:27.82
5	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:30.82
6	Joana Matias Almeida	01	Viver Santarem	1:33.57

Série 2 de 8

1	Susana Isabel Rodrigues	01	Salvaterra de Magos	1:27.26
2	Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	1:24.51
3	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	1:22.89
4	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:22.01
5	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	1:22.57
6	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:23.60
7	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:26.69
8	Ana Carolina Morais	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:27.38

Série 3 de 8

1	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:21.18
2	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:20.49
3	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:18.11
4	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:17.80
5	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:18.07
6	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:18.76
7	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:20.96
8	Erica Alexandra Madruga	01	Viver Santarem	1:21.30

Série 4 de 8

1	Sofia Isabel Mendes	97	Salvaterra de Magos	1:17.17
2	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	1:14.79
3	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:14.08
4	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:11.90
5	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:12.17
6	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:14.20
7	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:16.70
8	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	1:17.29

Série 5 de 8

1	Catia Maria Feijao	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:11.44
2	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	1:10.99
3	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:10.69
4	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:10.29
5	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:10.51
6	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:10.92
7	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	1:11.26
8	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	1:11.82

Série 6 de 8

1	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	1:09.93
2	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	1:09.63
3	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:08.79
4	Bruna Alexandra Martins	94	Uniao Samorense	1:08.16
5	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:08.20
6	Andreia Alexandra Martins	97	Uniao Samorense	1:09.26
7	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:09.84
8	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	1:10.04

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 7 de 8

1	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:08.07
2	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:07.01
3	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:06.27
4	Vanessa Braga Salvador	91	Uniao Samorense	1:05.86
5	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	1:06.20
6	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:06.89
7	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	1:08.00
8	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	1:08.14

Série 8 de 8

1	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	1:05.04
2	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	1:04.02
3	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:01.95
4	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	59.67
5	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	1:01.47
6	Ines Simoes Rodrigues	96	Viver Santarem	1:03.51
7	Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	1:04.71
8	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:05.74

Prova 14
02-03-2013

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 1:32.00 / Time standard 1 13: 1:40.50; 14: 1:36.50; 15: 1:32.50; 16: 1:28.50

Ano

Série 1 de 4

2	Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	1:57.07
3	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:41.21
4	Goncalo Antonio Barreiros	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:38.54
5	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	1:38.76
6	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	1:44.08

Série 2 de 4

1	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:37.57
2	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	1:34.12
3	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	1:33.16
4	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:29.63
5	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	1:29.66
6	Francisco Barroso Rodrigues	99	Uniao Samorense	1:33.96
7	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:34.81
8	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:38.26

Série 3 de 4

1	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:27.13
2	Francisco Oliveira Madeira	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:25.31
3	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	1:23.63
4	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	1:22.48
5	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:22.96
6	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:24.30
7	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	1:25.51
8	Afonso Silva Nunes	98	Nautico Abrantes	1:27.29

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 4

1	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	1:18.16
2	Eduardo Terekhin Baptista	94	Uniao Samorense	1:16.79
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:15.33
4	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:09.98
5	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:14.73
6	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:16.08
7	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:18.07
8	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:20.78

Prova 15
02-03-2013

Femin., 200m Mariposa

12 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 3:25.00 / Time standard 1 12: 3:57.50; 13: 3:46.00; 14: 3:33.00

Ano

Série 1 de 4

3	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	NT
4	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	NT
5	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

2	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	NT
3	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	3:28.46
4	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	3:19.06
5	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	3:19.93
6	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	NT
7	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

1	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:16.00
2	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	3:14.69
3	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	3:08.29
4	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Viver Santarem	3:01.06
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	3:02.64
6	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	3:10.47
7	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	3:15.29
8	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	3:18.74

Série 4 de 4

1	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:53.39
2	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	2:51.10
3	Bruna Alexandra Martins	94	Uniao Samorense	2:44.80
4	Vanessa Braga Salvador	91	Uniao Samorense	2:34.13
5	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	2:34.82
6	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:47.30
7	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	2:52.37
8	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	2:59.82

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1 - - 3-3-2013

Prova 16
02-03-2013

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 1:19.00 / Time standard 1 13: 1:41.00; 14: 1:36.00; 15: 1:31.00; 16: 1:26.00

Ano

Série 1 de 5

1	Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	1:38.01
2	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	1:36.92
3	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:33.73
4	Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	1:31.76
5	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	1:32.94
6	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:36.00
7	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:37.78
8	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	1:41.02

Série 2 de 5

1	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	1:25.73
2	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:24.54
3	Rafael Ildio Antunes	97	Salvaterra de Magos	1:23.35
4	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	1:21.17
5	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:22.57
6	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	1:24.26
7	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	1:24.92
8	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	1:27.36

Série 3 de 5

1	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	1:18.46
2	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:15.17
3	Jose Carlos Rebelo	96	CLAC-Entroncamento	1:13.83
4	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1:11.98
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:13.76
6	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	1:14.95
7	Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	1:16.79
8	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	1:19.67

Série 4 de 5

1	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	1:10.10
2	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:08.80
3	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:07.35
4	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:05.92
5	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:06.95
6	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	1:08.24
7	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:09.20
8	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	1:11.77

Série 5 de 5

1	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:05.33
2	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	1:03.17
3	Eduardo Terekhin Baptista	94	Uniao Samorense	1:01.81
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	56.56
5	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	1:00.97
6	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	1:03.15
7	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:04.78
8	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:05.78

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1 - - 3-3-2013

Intervalo 10" (ENTREGA MEDALHAS)

Prova 17 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos
02-03-2013 Startlist
JUN/SEN - FEM 15 +: 5:48.00 / Time standard 1 12: 6:31.00; 13: 6:28.00; 14: 5:50.50

Série 1 de 1

2 Torres Novas 2	Torres Novas	6:30.35
3 Torres Novas 1	Torres Novas	5:31.02
4 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	5:25.89
5 Viver Santarem 3	Viver Santarem	5:30.77
6 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:32.68
7 Viver Santarem 4	Viver Santarem	6:37.50

Prova 18 Masc., 4 x 100m Livres 13 anos e mais velhos
02-03-2013 Startlist
JUN/SEN - MASC 17 +: 4:43.00 / Time standard 1 13: 5:43.00; 14: 5:33.00; 15: 5:16.00; 16: 5:00.00

Série 1 de 1

2 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:49.32
3 Nucleo Sportinguista Golega 1	Nucleo Sportinguista Golega	4:32.22
4 Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	4:08.65
5 Viver Santarem 5	Viver Santarem	4:16.92
6 Torres Novas 1	Torres Novas	4:53.03

(ENTREGA MEDALHAS)

4 - 4ª SESSÃO 03-03-2013 - 9:30

Prova 19 Masc., 1500m Livres 13 anos e mais velhos
03-03-2013 Startlist
JUN/SEN - MASC 17 +: 20:06.00 / Time standard 1 13: 23:00.00; 14: 22:30.00; 15: 21:30.00; 16: 21:00.00

Ano

Série 1 de 3

3 Tomas Jose Agostinho	99 BUZIOS-Coruche	22:51.15
4 David Antonio Carvalho	99 Natacao do Tejo	21:56.41
5 Duarte Fontainhas Cardigo	00 20Km de Almeirim	22:51.06
6 Joao Pedro Machado	86 Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

1 Joao Ferreira Santos	98 Torres Novas	21:04.28
2 Daniel Sendrea	98 Uniao Samorense	20:13.30
3 Jose Nuno Sousa	99 Individual Santarem	20:04.62
4 Goncalo Faria Saldida	99 Gualdim Pais	19:08.61
5 Sergio Alexandre Batalha	98 Uniao Samorense	19:22.54
6 Bernardo Fernandes Aguiar	99 20Km de Almeirim	20:10.35
7 Joao Nazario Carvalho	00 Torres Novas	20:45.87
8 David Antunes Santos	00 CLAC-Entroncamento	21:55.39

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 19, Masc., 1500m Livres

Série 3 de 3

1	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	18:45.18
2	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	18:26.58
3	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	18:17.63
4	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	17:17.02
5	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	17:35.77
6	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	18:22.76
7	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	18:34.95
8	Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	19:02.88

Prova 20
03-03-2013

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 5:42.00 / Time standard 1 12: 6:25.00; 13: 6:09.00; 14: 5:44.50

Ano

Série 1 de 4

1	Susana Isabel Rodrigues	01	Salvaterra de Magos	6:49.48
2	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	6:13.61
3	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	6:05.51
4	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	6:01.36
5	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	6:05.07
6	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	6:12.32
7	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	6:14.46
8	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	6:54.60

Série 2 de 4

1	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	5:51.82
2	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Viver Santarem	5:39.78
3	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	5:36.05
4	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	5:26.90
5	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	5:28.17
6	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	5:39.51
7	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:43.23
8	Sofia Isabel Mendes	97	Salvaterra de Magos	6:00.93

Série 3 de 4

1	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	5:25.16
2	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	5:18.74
3	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	5:14.51
4	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	5:13.39
5	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	5:14.44
6	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	5:15.21
7	Bruna Alexandra Martins	94	Uniao Samorense	5:21.86
8	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	5:25.19

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 20, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4

1	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:11.45
2	Vanessa Braga Salvador	91	Uniao Samorense	5:00.48
3	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	4:54.80
4	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	4:34.64
5	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	4:49.67
6	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	4:59.82
7	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	5:09.02
8	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	5:13.28

Intervalo 10" (ENTREGA MEDALHAS)

Prova 21
03-03-2013

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 3:15.00 / Time standard 1 13: 3:40.50; 14: 3:33.00; 15: 3:23.00; 16: 3:14.50

Ano

Série 1 de 4

2	Goncalo Antonio Barreiros	99	Nucleo Sportinguista Golega	NT
3	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	NT
4	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	NT
5	Eduardo Terekhin Baptista	94	Uniao Samorense	NT
6	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	NT
7	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

1	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	3:31.95
2	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	3:29.68
3	Francisco Barroso Rodrigues	99	Uniao Samorense	3:26.34
4	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	3:17.13
5	Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	3:24.11
6	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	3:28.80
7	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	3:30.60
8	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	3:37.20

Série 3 de 4

1	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	3:12.80
2	Afonso Silva Nunes	98	Nautico Abrantes	3:11.29
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	3:04.16
4	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche	3:02.02
5	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	3:03.64
6	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	3:07.82
7	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	3:11.67
8	Francisco Oliveira Madeira	99	Nucleo Sportinguista Golega	3:15.48

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 21, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 4

1	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:52.13
2	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:51.32
3	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	2:48.39
4	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	2:35.94
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:47.71
6	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	2:49.13
7	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:51.88
8	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	3:01.88

Prova 22

Femin., 200m Costas

12 anos e mais velhos

03-03-2013

Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 3:08.00 / Time standard 1 12: 3:27.00; 13: 3:20.50; 14: 3:10.00

Ano

Série 1 de 7

3	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	NT
4	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	NT
5	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 7

2	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	NT
3	Susana Isabel Rodrigues	01	Salvaterra de Magos	NT
4	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	NT
5	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	NT
6	Leonor Chora Gaudencio	01	Torres Novas	NT
7	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 7

1	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista Golega	3:37.66
2	Erica Alexandra Madruga	01	Viver Santarem	3:26.76
3	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	3:20.30
4	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	3:19.72
5	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	3:19.80
6	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	3:24.98
7	Ana Carolina Morais	99	Nucleo Sportinguista Golega	3:34.31
8	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	NT

Série 4 de 7

1	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	3:07.57
2	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	3:00.94
3	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	3:00.76
4	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	2:58.73
5	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	2:59.13
6	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	3:00.80
7	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	3:03.64
8	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	3:14.95

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1 - - 3-3-2013

Prova 22, Femin., 200m Costas

Série 5 de 7

1	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	2:55.65
2	Catia Maria Feijao	00	Nucleo Sportinguista Golega	2:54.08
3	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	2:52.70
4	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:51.18
5	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:52.69
6	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	2:52.77
7	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:54.65
8	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	2:57.38

Série 6 de 7

1	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	2:50.06
2	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:48.16
3	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:45.09
4	Carolina Leal Serra	99	Torres Novas	2:43.68
5	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	2:43.82
6	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:45.52
7	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:49.41
8	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	2:50.13

Série 7 de 7

1	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	2:38.78
2	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:37.56
3	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	2:31.51
4	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:21.80
5	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	2:27.47
6	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:32.85
7	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	2:38.00
8	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:41.44

Prova 23
03-03-2013

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 3:00.00 / Time standard 1 13: 3:19.00; 14: 3:11.50; 15: 3:02.00; 16: 2:45.50

Ano

Série 1 de 7

2	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	NT
3	Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	3:34.41
4	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	3:26.29
5	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	3:27.80
6	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 7

1	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	3:19.08
2	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	3:12.94
3	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	3:07.02
4	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	3:02.72
5	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	3:06.57
6	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	3:08.64
7	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	3:15.82
8	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	3:22.69

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1 - - 3-3-2013

Prova 23, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 7

1	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	3:01.80
2	Rafael Ildio Antunes	97	Salvaterra de Magos	2:59.77
3	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	2:56.44
4	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:54.54
5	Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	2:55.69
6	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	2:59.57
7	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	3:01.05
8	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	3:01.80

Série 4 de 7

1	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	2:51.48
EXH2	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:50.73
3	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:48.91
4	Francisco Oliveira Madeira	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:44.95
5	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:45.80
6	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:49.67
7	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	2:50.91
8	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:53.36

Série 5 de 7

1	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:44.13
2	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	2:41.58
3	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:37.06
4	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:36.76
5	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	2:36.84
6	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:39.70
7	Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	2:43.89
8	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	2:44.61

Série 6 de 7

1	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:33.80
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:31.48
3	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:28.92
4	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:27.09
5	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:28.28
6	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:29.97
7	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	2:31.64
8	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:34.37

Série 7 de 7

1	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	2:25.45
2	Eduardo Terekhin Baptista	94	Uniao Samorense	2:23.08
3	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	2:18.00
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	2:08.45
5	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:11.35
6	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	2:22.07
7	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:25.02
8	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:26.23

(ENTREGA MEDALHAS)

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

5 - 5ª SESSÃO

03-03-2013 - 15:30

Prova 24 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos
03-03-2013 Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 2:52.00 / Time standard 1 12: 3:06.00; 13: 2:57.00; 14: 2:45.00

Ano

Série 1 de 6

3	Leonor Chora Gaudencio	01	Torres Novas	3:36.10
4	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	3:10.26
5	Susana Isabel Rodrigues	01	Salvaterra de Magos	3:22.86

Série 2 de 6

2	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	3:04.76
3	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	3:02.20
4	Sofia Isabel Mendes	97	Salvaterra de Magos	2:57.34
5	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	2:57.38
6	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	3:04.26
7	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:05.29

Série 3 de 6

1	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	2:55.16
2	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista Golega	2:50.64
3	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:48.76
4	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:44.59
5	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	2:44.76
6	Erica Alexandra Madruga	01	Viver Santarem	2:50.45
7	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	2:53.20
8	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	2:56.95

Série 4 de 6

1	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	2:40.26
2	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	2:38.35
3	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	2:36.44
4	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	2:36.00
5	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	2:36.38
6	Catia Maria Feijao	00	Nucleo Sportinguista Golega	2:36.98
7	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:38.51
8	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	2:44.26

Série 5 de 6

1	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	2:33.80
2	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:32.02
3	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	2:30.63
4	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	2:30.01
5	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:30.60
6	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	2:30.79
7	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:32.70
8	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:34.23

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 24, Femin., 200m Livres

Série 6 de 6

1	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	2:28.48
2	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:21.11
3	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	2:19.47
4	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	2:11.83
5	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:12.76
6	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	2:21.02
7	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	2:21.12
8	Carolina Leal Serra	99	Torres Novas	2:29.05

Prova 25
03-03-2013

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 1:10.00 / Time standard 1 13: 1:20.00; 14: 1:15.50; 15: 1:10.00; 16: 1:08.00

Ano

Série 1 de 9

3	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	NT
4	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	1:24.74
5	David Antonio Pereira	99	BUZIOS-Coruche	1:26.36

Série 2 de 9

2	Manuel Maria Potes	00	Nautico Abrantes	1:23.77
3	Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	1:20.88
4	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:19.86
5	Simao Pedro Rodrigues	00	Natacao do Tejo	1:20.63
6	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	1:22.29
7	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	1:23.86

Série 3 de 9

1	Joao Marques Dias	00	Natacao do Tejo	1:18.26
2	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	1:16.57
3	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	1:14.95
4	Goncalo Antonio Barreiros	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:14.74
5	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:14.84
6	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim	1:16.48
7	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	1:16.80
8	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:18.29

Série 4 de 9

1	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	1:14.16
2	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:13.51
3	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:12.46
4	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	1:11.38
5	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	1:11.42
6	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:12.92
7	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	1:14.08
8	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:14.51

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 25, Masc., 100m Livres

Série 5 de 9

1	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:09.77
2	Afonso Silva Nunes	98	Nautico Abrantes	1:09.08
3	Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	1:08.75
4	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	1:07.43
5	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:07.79
6	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	1:08.82
7	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	1:09.57
8	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	1:11.14

Série 6 de 9

1	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:06.60
2	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:06.33
3	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:05.05
4	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	1:04.64
5	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	1:04.92
6	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:05.74
7	Francisco Oliveira Madeira	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:06.57
8	Rafael Ildio Antunes	97	Salvaterra de Magos	1:07.42

Série 7 de 9

1	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	1:03.89
2	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:03.64
3	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.15
4	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:01.80
5	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:01.93
6	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	1:03.23
7	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	1:03.70
8	Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	1:04.19

Série 8 de 9

1	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:01.40
2	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:01.00
3	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:00.60
4	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	59.49
5	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	1:00.30
6	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche	1:00.82
7	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:01.13
8	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1:01.48

Série 9 de 9

1	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	58.54
2	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	54.97
3	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	54.25
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	53.10
5	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	53.59
6	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	54.61
7	Eduardo Terekhin Baptista	94	Uniao Samorense	56.67
8	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	58.60

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 26
03-03-2013

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos
Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 1:44.00 / Time standard 1 12: 1:51.40; 13: 1:49.00; 14: 1:42.00

Ano

Série 1 de 4

2	Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	1:53.22
3	Ana Carolina Morais	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:50.03
4	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:44.92
5	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	1:49.39
6	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:51.20
7	Mariana Lopes Mendonca	00	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 4

1	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:43.61
2	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:41.07
3	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	1:38.33
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:36.88
5	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:37.98
6	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:39.36
7	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	1:42.29
8	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	1:44.41

Série 3 de 4

1	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	1:36.19
2	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:34.74
3	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:33.55
4	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	1:33.07
5	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:33.54
6	Carolina Leal Serra	99	Torres Novas	1:34.60
7	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:35.07
8	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:36.76

Série 4 de 4

1	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:27.31
2	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:26.29
3	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:24.07
4	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	1:21.06
5	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:21.29
6	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:24.42
7	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	1:27.17
8	Catia Maria Feijao	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:31.95

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 27 Masc., 200m Mariposa 13 anos e mais velhos
03-03-2013 Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 2:58.00 / Time standard 1 13: 3:54.50; 14: 3:35.00; 15: 3:25.50; 16: 3:12.50

Ano

Série 1 de 4

3 Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	NT
4 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	NT
5 Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 4

1 Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	NT
2 Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	NT
3 Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	NT
4 Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	NT
5 Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	NT
6 Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	NT
7 Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	NT

Série 3 de 4

1 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	NT
2 Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	3:08.66
3 Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	3:01.01
4 Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:44.67
5 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:49.65
6 Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	3:04.11
7 David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	3:19.60
8 Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	NT

Série 4 de 4

1 Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:40.16
2 Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:32.53
3 Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:26.85
4 Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:18.96
5 Eduardo Terekhin Baptista	94	Uniao Samorense	2:21.91
6 Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:29.70
7 Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:34.98
8 Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:42.25

Prova 28 Femin., 100m Mariposa 12 anos e mais velhos
03-03-2013 Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 1:30.00 / Time standard 1 12: 1:54.00; 13: 1:48.50; 14: 1:40.00

Ano

Série 1 de 5

3 Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	NT
4 Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:52.27
5 Susana Isabel Rodrigues	01	Salvaterra de Magos	1:53.10

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 28, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 5

2	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	1:45.79
3	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:42.86
4	Sofia Isabel Mendes	97	Salvaterra de Magos	1:33.75
5	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	1:41.65
6	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:43.23
7	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:47.28

Série 3 de 5

1	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:33.21
2	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	1:31.92
3	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:25.89
4	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:25.10
5	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:25.24
6	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:25.99
7	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	1:33.18
8	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:33.37

Série 4 de 5

1	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:24.26
2	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:21.81
3	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	1:20.89
4	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:19.80
5	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Viver Santarem	1:20.07
6	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:21.04
7	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:22.14
8	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:24.36

Série 5 de 5

1	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:17.32
2	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:14.21
3	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:12.56
4	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:08.70
5	Vanessa Braga Salvador	91	Uniao Samorense	1:09.24
6	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	1:13.04
7	Bruna Alexandra Martins	94	Uniao Samorense	1:14.56
8	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	1:18.80

Intervalo 10" (ENTREGA MEDALHAS)

Campeonatos Regionais INF-JUV(PC)JA SEN/JUN Coruche
Coruche, 1- - 3-3-2013

Prova 29 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
03-03-2013 Startlist

JUN/SEN - MASC 17 +: 4:50.00 / Time standard 1 13: 5:50.00; 14: 5:46.00; 15: 5:20.00; 16: 5:17.00

Série 1 de 1

2 Torres Novas 1	Torres Novas	5:34.62
3 Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	4:52.39
4 Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	4:11.21
5 Viver Santarem 6	Viver Santarem	4:43.27
6 Nucleo Sportinguista Golega 1	Nucleo Sportinguista Golega	5:18.83
7 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:53.46

Prova 30 Femin., 4 x 100m Livres 12 anos e mais velhos
03-03-2013 Startlist

JUN/SEN - FEM 15 +: 5:36.00 / Time standard 1 12: 6:00.00; 13: 5:50.00; 14: 5:14.50

Série 1 de 1

2 Torres Novas 2	Torres Novas	5:44.58
3 Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	4:52.05
4 Torres Novas 1	Torres Novas	4:49.94
5 Viver Santarem 8	Viver Santarem	4:50.20
6 Viver Santarem 7	Viver Santarem	5:44.45
7 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT

(ENTREGA MEDALHAS)